

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./



Составлено:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 13 " 03 2025 г.

День: 4

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,5	10,9	36	290	311	19,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,3	6,4	16,8	148	тк	36,00
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	76,7	551		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0	1,6	13	7	21,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	6,8	35,9	230	140	12,05
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	19,1	20,3	48	455	436	59,35
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	800	27,1	27,7	115	828		
Всего за день:		45,1	46,1	191,7	1379		

День: 4

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (СЛАДКИМ)	200	18,6	18,3	52,7	458	349	49,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
Итого за прием пищи:	550	19,5	19,1	80,9	580		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0	1,6	13	7	21,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	6,8	35,9	230	140	12,05
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	19	20,2	48	460	54-10м	55,94
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	800	27	27,6	115,5	833		
Всего за день:		46,5	46,7	196,4	1413		

Зав. производством Колесник М.И.